

Паспорт спортивной площадки и физкультурного зала (совмещенного с музыкальным)

На территории Учреждения имеется спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья дошкольников. Она предназначена как для проведения физкультурных занятий, утренней гимнастики, подвижных и спортивных игр, развлечений и праздников, так и для самостоятельных игр детей.

Площадка размещена рядом с участками групп, многофункциональна и безопасна, имеет травяное покрытие. Оборудование установлено по краям площадки.

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА. Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг физкультурной площадки. Шириной 1,5 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

ДУГИ ДЛЯ ПОДЛЕЗАНИЯ. Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 80-100 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.

ПРЫЖКОВАЯ ЯМА. Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5–2 м. дорожка для разбега 8- 10 м. ширина ее 80-100 см. Яма засыпана песком, обязательно минимум раз в неделю песок перекапывается на всю глубину, а перед прыжками — рыхлится граблями. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА. Высота до трех метров, трех пролетная. Ширина пролета 70-80 см. расстояние между перекладинами 22 см. На стенке дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.

БАШНЯ ШЕСТИГРАННАЯ. Она имеет форму конусной усеченной пирамиды. предназначена для упражнений в лазании, способствует развитию у детей уверенности, смелости, укрепляет мышцы.

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ СКАМЕЙКИ (длина 3 м, высота 20, 25, 30 см) расположены по периметру площадки, предназначены для выполнения упражнений на развитие равновесия в ходе ходьбы по ограниченной и возвышенной поверхности.

В Учреждении отдельного физкультурного зала нет. Для проведения физкультуры используется музыкальный зал (для утренней гимнастики, занятий по физическому развитию, физкультурных праздников и развлечений).

Оборудование (выносное):

- гимнастические скамейки (длина 2 и 3 м, высота 20, 25, 30 см);
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, скакалки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.);
- дуги для подлезания;
- щиты для метания;
- стойки с перекладиной для прыжков в высоту;
- напольные маты;

-массажные дорожки;

- канат.

Все оборудование соответствует требованиям безопасности.